

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Чапаевка»

Адрес школы: Оренбургская область,
Новоорский район,
с. Чапаевка, ул. Школьная, д.6,
телефон (8 35363)7- 65 -24,
E-mail OU290021@yandex.ru

Директор школы
Полянская Светлана Ивановна

Руководитель спортивного клуба
Буранков Павел Николаевич



**Спортивно-оздоровительные программы, проекты
«Основной общеобразовательной школы с. Чапаевка»**

Физкультурно-оздоровительная работа является одним из приоритетных направлений деятельности школы как важнейшая социальная, личностная ценность, тесно связанная с нравственным и физическим здоровьем школьников.

Главные задачи направления:

1. Создание реальных социально-гигиенических и социально-психологических условий в школе, способствующих укреплению здоровья
2. Увеличение объёма двигательной нагрузки учащихся на уроке и вне урока
3. Активная и широкая пропаганда и организация здорового образа жизни
4. Установление тесной взаимосвязи с медучреждениями по вопросам медицинского обследования, профилактики заболеваний

Реализация данных задач осуществляется конкретными средствами, методами через систему мер программы **«Здоровьесберегающая среда»** и проекта **«Край здоровья»**.

Программа «Здоровьесберегающая среда»

<u>Экологические здоровьесберегающие технологии (ЭЗТ)</u>	<u>Медико - гигиенические технологии (МГТ)</u>	<u>Физкультурно - оздоровительные технологии (ФОТ)</u>
<ul style="list-style-type: none"> - Программа "Жить в зелени - жить красиво" - Акции, конкурсы, научно-практические конференции муниципального, регионального уровней с исследовательскими, проектными, творческими работами в области экологии. 	<ul style="list-style-type: none"> - Мониторинг состояния здоровья учащихся - Санитарно-гигиенические условия на уроке (динамические паузы, соответствующая росту мебель, воздушно-тепловой режим в соответствии с нормами СанПиНов) - Пропаганда здорового образа жизни в процессе изучения учебных дисциплин - Соблюдение противопожарной безопасности, техники безопасности - Учебное расписание с учетом трудности предметов - Сопровождение УВП медицинской, социально-психологической службами - Использование в учебном процессе медико-восстановительных методов, приёмов, способов. 	<ul style="list-style-type: none"> - Внеклассная спортивно-массовая работа - Работа школьного спортивного клуба - Программа «Каникулы» - План работы ГПД
<p>Сотрудничество с родителями, общественностью</p>		

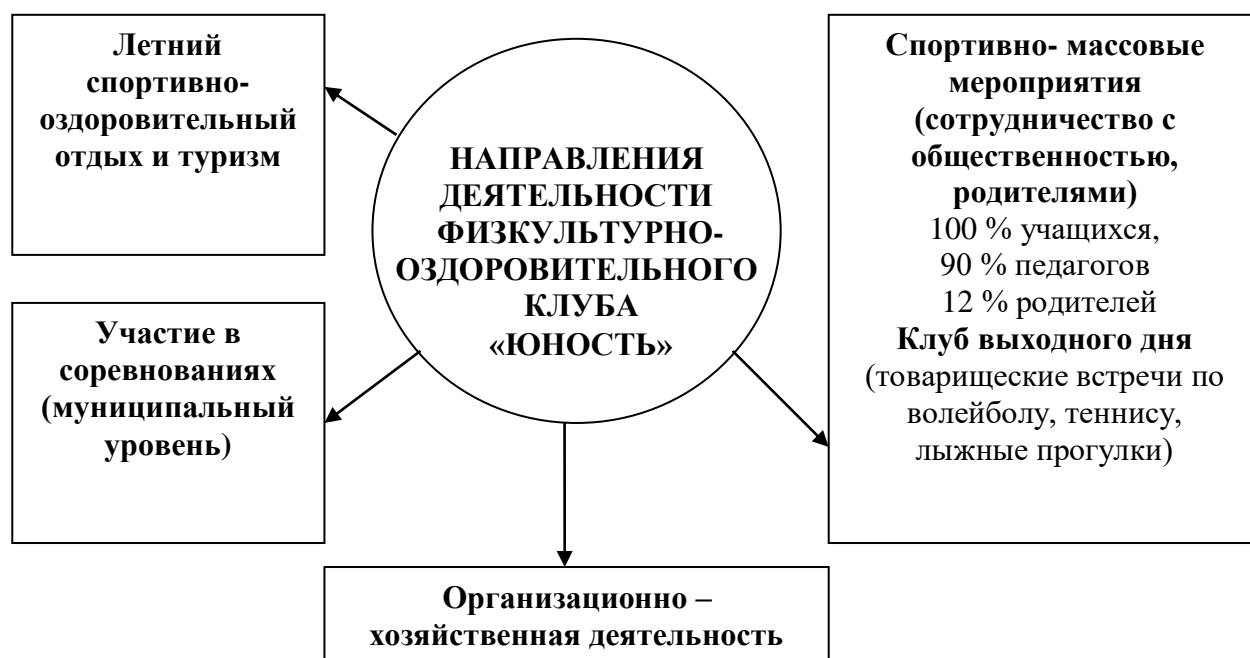
Проект «Край здоровья»

Проект направлен на сохранение и укрепление здоровья учащихся, на развитие здоровьесберегающих технологий и пропаганду здорового образа жизни среди школьников, родителей, общественности микрорайона через:

- выпуск буклетов, листовок;
- проведение акций «Здоровая молодежь», «Здоровый образ жизни»;
- выпуск статей в районной газете;
- встречи со специалистами различных служб;
- организацию круглых столов;
- проведение спортивно- массовых мероприятий.

Клуб «Юность», созданный в школе, свою работу направляет на сохранение лучших спортивных традиций школы и разрабатывает новые направления по пропаганде и организации здорового образа жизни.

Физкультурно-оздоровительный спортивный клуб при школе создан как наиболее перспективная современная организационная форма развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди учащихся, педагогов, родителей.



Реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности в рамках деятельности школьного спортивного клуба:

- Волейбол
- Игровые виды спорта
- Спортивные игры